



## Thèmes

- Communication-sensibilisation
- Lutte contre le gaspillage
- Restauration collective
- Bio
- Circuits courts
- Equilibre alimentaire
- Social
- International

**Année de lancement :**  
2015

### **Etablissement**

EPLEFPA Chartres La Saussaye

28630 SOURS

### **Site internet :**

legta.chartres.educagri.fr

**Contact :** Fanny BOUCHUT

[fanny.bouchut@educagri.fr](mailto:fanny.bouchut@educagri.fr)

## **Bien manger aujourd'hui : L'EPLEFPA de Chartres La Saussaye sensibilise ses usagers à l'équilibre nutritionnel**

### ORIGINE

Le projet s'inscrit dans la démarche Agenda 21 engagée par le lycée : baisse de la consommation d'énergie et des émissions liées au transport (achats en circuit-court) et démarche sur le fait alimentaire.

### OBJECTIFS

- Informer et valoriser auprès des usagers, de leur famille et du grand public l'introduction de produits issus des circuits courts dans les menus de la restauration de l'établissement.
- Permettre aux apprenants de travailler en pédagogie de projet en réunissant enseignements culturel et professionnel.
- Mettre en valeur la mission de formation, d'expérimentation et d'animation du territoire de l'établissement à travers l'ensemble du projet.

### LES ACTEURS DE L'ETABLISSEMENT

- Service restauration
- Infirmière
- Apprenants du lycée

### LE PUBLIC VISE PAR L'ACTION

Usagers du service restauration

### PRINCIPAUX RESULTATS ET REALISATIONS

- Réalisation d'un code couleur et mise en place de ce code sur les menus quotidiens du restaurant scolaire pour aider les usagers à composer leur plateau
- Conception et impression de panneaux sur le fait alimentaire : les différentes catégories d'aliments, l'association des aliments, le code couleur sur le plateau...
- Interventions d'une diététicienne - nutritionniste
- Impression de sets de plateau/flyers sur l'équilibre alimentaire distribution sur l'année
- Mise en place par l'infirmière de l'établissement d'un suivi individualisé sur la base du volontariat pour les usagers aux comportements alimentaires désordonnés
- Pièce de théâtre : élaboration et mise en scène d'une pièce de théâtre par les élèves du lycée

### LIEN AVEC LA FORMATION

Bac Techno STAV (Sciences et Technologies de l'Agronomie et du Vivant) dans le cadre du module de formation "le fait alimentaire".

### PARTENAIRES

SRAL - DRAAF